

Школа

МОБУ НОШ №23 р.п. Чунский

Отд./корп

02.05.2024

День

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№102 М	Суп картофельный с бобовыми(фасоль)	200	10,69	109	4	4	13
	2 блюдо	№295 М	Котлеты рубленные из птицы с маслом сливочным	95	44,60	259	12	14	1
	гарнир	№302 М	Макароны отварные	150	7,16	168,45	6	5	26
	сладкое								
	хлеб бел.	108, 2013	Хлеб пшеничный	40	3,73	94	3	0	20
	хлеб черн.	19,2013	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	2,13	43	2	0	8
		№349 М	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	133	1	0	32

Школа

МОБУ НОШ №23 р.п. Чунский

Отд./корп

03.05.2024

День

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№ 145 п	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,85	109	4	4	13
	2 блюдо	№290/33	Голени куриные тушеные в соусе	150	55,19	275	22	20	4
	гарнир	№ 723 Зд	Картофельное пюре	150	17,23	112,50	3	8	22
	сладкое								
	хлеб бел.	108, 2013	Хлеб пшеничный	40	3,73	94	3	0	20
	хлеб черн.	19,2013	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	2,13	43	2	0	8
		№377 Мс	Чай с лимоном	200	4,58	61	0	0	15
	пром. Вы	Яблоко	150	28,88	74	1	1	16	

Школа

МОБУ НОШ №23 р.п. Чунский

Отд./корп

07.08.2024

День

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№102 Мс	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	7,59	109	4	4	13
	2 блюдо	396, 2013	Жаркое по-домашнему из мясных консервов(говядина)	170	53,60	252	14	15	12
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	108, 2013	Хлеб пшеничный	40	3,73	94	3	0	20
	хлеб черн.	19,2013	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	2,13	43	2	0	8
		№388 Мс	Напиток из плодов шиповника	200	7,70	73	0	0	16

Школа

МОБУ НОШ №23 р.п. Чунский

Отд./корп

08.05.2024

День

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2,2013	Салат витаминный	60	6,62	46	1	1	6
	1 блюдо	№ 82 Дел	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	210	9,95	88	2	5	13
	2 блюдо	№230 Мс	Рыба жареная	55	46,43	106	8	7	2
	гарнир	№15 Дел	Рис припущеный	150	13,36	209,70	4	7	27
	сладкое								
	хлеб бел.	108, 2013	Хлеб пшеничный	40	3,73	94	3	0	20
	хлеб черн.	19,2013	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	2,13	43	2	0	8
		№376 Мс	Чай с сахаром	200	2,58	60	0	0	15
		пром. Вы	сок яблочный	200	34,00	85	1	0	20